

*Erbario realizzato in Scienze dagli alunni della classe 2B e dalla
Prof.ssa Marrocco Adelaide Teresa*

Scuola Media Elisabetta "Betty" Pierazzo di Noale

A. S. 2020-2021

Realizzare un herbarium: come e perché.

La saggezza delle erbe

L'erbario si perde nella notte dei tempi. Fumigazioni, infusi, decotti, unguenti, oli, erano realizzati grazie all'antica saggezza degli erboristi e delle herbariae (raccoglitrici di erbe) cui spettava il compito di raccogliere le erbe spontanee, le foglie, le radici alimurgiche o fitoterapiche. Le erbe erano come compagne, la loro conoscenza si trasmetteva di generazione in generazione e venivano raccolte per svariate regioni. La più nota riguardava senz'altro la guarigione fisica ma esse si raggruppavano in usi diversificati che andavano dalla tintura dei tessuti alla cura dello spirito, dal nutrimento alle protezioni da cattive energie. Queste erbe erano accuratamente catalogate, rappresentate in ogni loro parte, chiamate con nome e cognome e consultate per ogni evenienza. Nel tempo moderno la tecnologia e la cultura dell'avere si sono impossessati di gran parte del nostro sapere e delle nostre tradizioni, questo fatto non ha tuttavia intaccato la realizzazione degli erbari. In questi vecchi libri le erbe smettono di essere sconosciute e diventano compagne con una propria identità che ci accompagnano nelle nostre passeggiate. Gli erbari per la loro aderenza alla realtà restano ad oggi uno strumento autentico, insostituibile che misura il nostro contatto con madre terra e la nostra attenzione per la vita che ci circonda.

Il valore dell'erbario

Realizzare un erbario ci fa conoscere l'incredibile biodiversità di madre terra, pone di fronte a una ricchezza enorme che ha a che fare con la nostra storia di individui. Il nostro erbario diventa il racconto di questo speciale rapporto con ciò che ci circonda. In Sardegna, per capire di quali erbe abbiamo bisogno, si dice di osservare quelle cresciute a 7 passi da noi, a conferma di quella profonda connessione tra l'uomo e la terra.

Conoscere le specie e le loro proprietà significa avere un accesso a noi stessi. Capire perché si è manifestata un'erba piuttosto che un'altra, indagare sui messaggi inconsci e i significati di cui si rendono

manifestazione significa osservare noi stessi. Questa esperienza è servita a stimolare la curiosità e l'interesse verso le piante che ci circondano e sulle quali di solito non ci soffermiamo e ci ha insegnato anche ad amare e ad avere rispetto per la natura che ogni giorno ci dà i suoi frutti.

Grazie per l'attenzione