



THE INTERNATIONAL ASSOCIATION OF LIONS CLUBS  
Distretto 108 Ta-3 Italy

## LIONS CLUB ITALIA ONLUS PROGETTO GENITORI

IL LIONS CLUB SPINEA, IL LIONS CLUB NOALE, IL LIONS CLUB STRA RIVIERA DEL BRENTA HOST ED IL LIONS CLUB STRA RIVIERA DEL BRENTA “ROSALBA CARRIERA”, stanno organizzando un corso di formazione riservato ai genitori della scuola secondaria di primo grado.

**Il corso, della durata di due pomeriggi, è completamente gratuito e si terrà a Spinea nella sala della “Casa delle Associazioni” in via Bennati n.130 nei seguenti giorni e orari:**

**giovedì 19 aprile 2018 dalle ore 14,00 alle ore 18,00**

**venerdì 20 aprile 2018 dalle ore 14,00 alle ore 18,00**

*N.B. Il corso prevede un numero massimo di 30 iscritti. La scelta avverrà in base alla data di arrivo iscrizione.*

Se siete interessati a partecipare a tale esperienza, inviate il più presto possibile e non oltre il 12 aprile 2018 la vostra domanda di adesione

.....

### **Da inviare compilata entro il 12 aprile 2018:**

Chiedo di partecipare al corso per genitori che si terrà a Spinea nella Sala della “Casa delle Associazioni” in via Bennati, n.130

Cognome.....Nome.....

Via.....n.....

.Cap.....città.....tel.....

Cell.....e-mail.....

### **Nel caso di eventuali impedimenti, mi impegno ad avvisare l'organizzazione.**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 625/96 sulla privacy.

I dati non saranno né diffusi né comunicati a soggetti diversi da quelli da quelli che concorrono alla prestazione dei servizi richiesti.

Firma.....





Il Lions Clubs International è una Associazione Umanitaria classificata dalle società di rating come la migliore organizzazione non governativa (ONG) del mondo con cui cooperare (fonte Financial Times).

Partendo dal motto "We serve", una delle sue missioni è da sempre stata quella di supportare i cittadini del domani. Per questo motivo ha raccolto l'appello lanciato nel 1979 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla necessità di dare ai minori quelle capacità vitali necessarie ad una crescita sana.

Grazie al sodalizio con il Quest International, organizzazione pedagogica statunitense specializzata in programmi di prevenzione, nasce il "Progetto **Adolescenza**", che trova naturale collocazione nella scuola e risponde alle esigenze espresse dal Ministero dell'Istruzione Università e Ricerca nella "mappa delle attività della scuola": **studenti, famiglia, orientamento, prevenzione, dispersione e insuccesso, devianza, delinquenza minorile e bullismo, educazione alla salute, intercultura, cittadinanza e costituzione.**

Il Lions Clubs International si è impegnato a far conoscere, promuovere e diffondere il "Progetto **Adolescenza**" in tutti i paesi in cui è presente, gli ultimi dati riportano che è tradotto in 22 lingue, diffuso in 60 paesi del mondo e che 25.000.000 di studenti seguono il suo percorso con successo.

Il **Programma Lions Quest\*** è stato valutato da numerose organizzazioni mondiali e ministeriali.

In Italia è applicato dal 1992 e promosso dal Lions Quest Italia - onlus mediante corsi di formazione (a tutt'oggi più di 600) per dirigenti scolastici, insegnanti e genitori.

\*Riconosciuto dall'O.M.S. e autorizzato dal M.I.U.R., attraverso l'accreditamento/qualificazione dell'ente promotore (D. 10.10.2006).

Per donare il cinque x mille: CF 97472570585.



LIONS QUEST  
Italia onlus



Coordinatore Nazionale | Presidente  
**Prof.ssa IDA PANUSA**

04100 Latina - Via S. Tucci 4  
tel + fax 0773.489367 - cell. 339.4924996  
e-mail: ida.panus@panusazappala.it



Organizzazione Mondiale della Sanità



Ministero dell'Istruzione  
dell'Università e della Ricerca



Visita il sito [www.lionsquest-italia.it](http://www.lionsquest-italia.it)



# Progetto Adolescenza

## Genitori



LIONS QUEST  
Italia onlus

[www.lionsquest-italia.it](http://www.lionsquest-italia.it)



## I 9 valori alla base del Progetto

Valori e Comportamenti

- **Rispetto per se stessi e per gli altri**  
Rispettare i bisogni, gli ideali e le emozioni proprie e altrui
- **Gentilezza**  
Mostrare considerazione e rispetto verso gli altri
- **Vita**  
Prendersi cura del proprio corpo, anche evitando sostanze nocive al benessere fisico e mentale
- **Responsabilità**  
Fare uso del buon senso, prendendo le decisioni più giuste, mantenendo le promesse, facendosi carico delle conseguenze
- **Onestà**  
Essere leale, giusto e affidabile
- **Coraggio**  
Credere nei propri ideali e lottare per essi, essere determinato davanti alle difficoltà
- **Autodisciplina**  
Esercitare controllo su se stessi, sviluppando abilità e talenti, per raggiungere quanto ci si è proposti
- **Sostegno**  
Aiutare e sostenere gli altri
- **Impegno familiare**  
Costruire una vita familiare forte e supportiva

## Come si articola il Progetto

Il "Progetto Adolescenza" è un programma completo e strutturato di prevenzione primaria alla devianza. Promuove un percorso di crescita personale, attraverso la conoscenza di se stessi, del gruppo dei pari e del contesto sociale di appartenenza. Aiuta i giovani a gestire la sfera emotiva tramite una presa di coscienza dei propri sentimenti e di quelli altrui, della loro influenza su di sé e sugli altri. Stimola l'assunzione di impegni a lungo termine, affina lo spirito critico e la capacità di compiere scelte sane, anche in situazioni di rischio. Lavora sul Quoziente Emotivo dei ragazzi, sollecitando l'entusiasmo, il confronto, la consapevolezza delle proprie potenzialità. Promuove lo sviluppo delle competenze di ascolto, comunicazione e riflessione, facilitando un maggior impegno anche in campo strettamente scolastico e favorendo migliori prestazioni nelle materie curricolari.

## Competenze per affrontare la crescita promosse dal Progetto

- Essere consapevole delle emozioni
- Migliorare le capacità di ascolto e comunicazione
- Valutare le pressioni esterne
- Risolvere i problemi, essere assertivi
- Imparare a scegliere e a prendere decisioni appropriate
- Rafforzare i legami familiari e amicali
- Saper riconoscere e valorizzare le capacità proprie e altrui
- Essere a conoscenza dei danni provocati dalle droghe e sapere dire "no"
- Impegnarsi attivamente a scuola e nella comunità

## Soggetti coinvolti

**ALUNNI:** dalla 5ª classe della Scuola Primaria al 2º anno della Scuola Secondaria di I grado (10/16 anni), impegnati in un incontro di una/due ore settimanali per un periodo minimo di tre mesi, a tutto l'intero anno scolastico.

**DOCENTI:** insegnanti-animatori preparati attraverso il corso di formazione obbligatorio.

**GENITORI:** la loro partecipazione viene attivata tramite

- la Guida per i Genitori: "Gli anni sorprendenti", un libro di facile lettura che aiuta i genitori ad affrontare i cambiamenti e le sfide della prima adolescenza.
- una serie di 4 incontri effettuati in un arco di tempo variabile oppure concentrati in un week-end.

## Peculiarità

Il Percorso pone una particolare attenzione ai bisogni della comunità attraverso i Progetti di Servizio (volontariato).

## PROGRAMMA DEL CORSO

### PER GENITORI

#### • Tipo A

da due a quattro serate della durata di tre ore ciascuna, non essenzialmente continuative

#### • Tipo B

un week-end con i seguenti orari  
Sabato e Domenica  
dalle ore 9,00 alle ore 13,00  
pomeriggio dalle ore 14,30 alle ore 18,30

A tutti i partecipanti del corso verrà proposto il manuale  
• Gli anni sorprendenti | Guida per i genitori

Durante il corso, con strategie di tipo prevalentemente operativo, saranno affrontati i seguenti temi:

- aiutare gli adolescenti a costruire la fiducia in se stessi
- come parlarsi ed ascoltarsi
- risolvere i conflitti con amore e limiti
- droghe - "Genitorialità" come prevenzione

La "prevenzione primaria" deve iniziare a casa. Il più grande vantaggio del coinvolgimento dei genitori nel percorso "Progetto Adolescenza" è il suo effetto sui figli.

La ricerca dimostra che più un genitore è coinvolto nell'educazione del figlio, più è alto il livello di istruzione del genitore.

OGNI CORSO PREVEDE UN NUMERO NON INFERIORE A 20 E NON SUPERIORE A 35 PARTECIPANTI

• Dopo l'esperienza sono programmabili incontri di formazione continuativa.

Formatori del Lions Quest-Italia - Onlus  
Dott.ssa Paola Vigliano | Prof. Giacomo Pratisoli  
Dott.ssa Stefania Schiesaro



Guida per i Genitori



Guida operativa per l'insegnante



Guida operativa per l'adolescente

LE 3 GUIDE  
DEL PROGRAMMA